



Bewegingsschool van Sparta Petegem

Sparta Petegem wil zijn bestaande jeugdwerking uitbreiden met een bewegingsschool.

Wat is Multimove?

Multimove is een project gesteund door de overheid en de Vlaamse universiteiten waarbij we **kinderen** willen **stimuleren om te bewegen**. Op een pedagogisch verantwoorde en wetenschappelijk onderbouwde manier helpen we kinderen zo hun **basismotoriek ontwikkelen**.

Welke leeftijd?

Jongens/meisjes geboren in 2014

Daar waar we vroeger meer de focus legden op techniek, tactiek en kracht, merken we vandaag dat we te weinig aandacht besteden aan de ontwikkeling van het atletische vermogen van onze jonge voetballers.

In chronologische volgorde wil dit zeggen dat we eerst ons lichaam leren kennen en het controleren, later de bal beheersen om tot slot het spel aan te leren.

Door het invoeren v/d bewegingsschool zijn we ervan overtuigd dat we onze jonge spelertjes nog beter kunnen voorbereiden.

De motorische vaardigheden zouden op die manier beter ontwikkeld moeten worden. Deze vaardigheden zouden in eerste instantie zijn: lopen, springen, ritmisch bewegen, evenwichtsoefeningen, allemaal aangeboden in spelvormen met nadruk op het **FUN** gehalte.

In de tweede fase zal er meer overgegaan worden in functie van de bal (oog – hand coördinatie)

Waar?

Multimove gaat door in de maanden september, oktober, maart en april op de velden achter zwembad palaestra. November, december, januari, februari indoor (Brielpoort Deinze)

Wanneer?

Multimove wordt vanaf 3 september aangeboden op elke **maandagnamiddag** vanaf **17u00**.

Duur?

Ongeveer 45 min.

Kostprijs?

€120 (Incl. trainingsbal)

Trainster

Emmanuelle Stampaert



Al van jongs af aan wist Emmanuelle dat ze juf zou worden. Het was dan ook vanzelfsprekend dat ze haar opleiding tot initiator in het jeugdwerk behaalde. Na het geven van tal van jeugdkampjes en het volgen van extra bijscholingen startte ze haar opleiding lichamelijke opvoeding voor het lager onderwijs.

Met deze troeven op zak staat zij gepassioneerd op het sportveld. Emmanuelle is ervan overtuigd dat beweging belangrijk is en sport ook bijdraagt tot een positief welbevinden. Ze geniet ervan wanneer haar kleinsten levendig, geboeid, energiek en enthousiast in beweging zijn...

Steyaert Patriek

TVJO Sparta Petegem